



Risparmio energetico, Selectra: il 49% dei consumatori non sbrina il frigo prima di andare in vacanza

7 consigli per gestire frigo e freezer, risparmiando in bolletta e riducendo gli sprechi anche durante l'estate.

Roma, 9 agosto 2021 - Tra temperature elevate, vacanze e ferie, i consumi casalinghi possono variare molto e in questo contesto, proprio per evitare sprechi inutili, è fondamentale gestire con molta attenzione gli elettrodomestici. In particolare, il frigorifero, rimanendo acceso 24h su 24h, è uno degli elettrodomestici che incide maggiormente sui consumi estivi e a cui bisognerebbe prestare maggiore attenzione. Tuttavia, secondo quanto rivela un'indagine condotta da [Selectra](https://selectra.net) (selectra.net), il servizio gratuito che confronta e attiva le tariffe di luce, gas e internet, il 17% degli intervistati afferma di non sbrinare mai né il frigorifero né il freezer e il 49% non ha previsto di compiere questa operazione prima della partenza per le vacanze estive.

In particolare, il 26% ammette di non conoscere l'importanza di questo tipo di manutenzione, che invece può aiutare a ridurre costi in bolletta e consumi energetici. Solo un italiano su 3, svela Selectra, si prende cura del proprio frigorifero sbrinandolo almeno due volte l'anno.

Eppure, grazie a piccoli accorgimenti e ad una manutenzione costante, è possibile non solo ridurre notevolmente i consumi del frigo in estate, ma anche migliorare la conservazione dei cibi. Proprio per questo, Selectra ha stilato un vademecum con 7 consigli per gestire al meglio il proprio frigorifero in estate ma anche durante il resto dell'anno, per evitare brutte sorprese in bolletta e allo stesso tempo rispettare il pianeta.

1 - Aprire il meno possibile - Il frigorifero e il congelatore sono elettrodomestici sempre in funzione, ma dovrebbero essere aperti solo quando strettamente necessario per evitare la dispersione del freddo e l'aumento della temperatura interna. Per lo stesso motivo, è bene prelevare o inserire cibi all'interno del frigorifero in maniera rapida. Per velocizzare l'operazione è sufficiente abituarsi a tenerli in ordine, magari sempre negli stessi scomparti.

2 - Non sovraccaricare il frigorifero - Un importante accorgimento da mettere in atto è quello di non riempire eccessivamente il frigorifero, poiché **può impedire la diffusione omogenea del freddo**, compromettendo tra l'altro la conservazione dei cibi. Viceversa, qualora il frigo fosse vuoto, si consiglia di mettervi all'interno delle bottiglie di acqua, così da mantenere costante la temperatura interna.

3 - Come disporre gli alimenti - In generale, è bene **lasciare un po' di spazio a ridosso delle pareti interne** per favorire la circolazione dell'aria e **posizionare gli alimenti secondo le loro esigenze di conservazione**. Selectra ricorda che la zona più fredda del frigorifero è quella in basso, sopra i cassetti della verdura, dove è consigliabile conservare cibi che deperiscono più velocemente come carne e pesce, mentre man mano che si sale anche la temperatura aumenta. Inoltre, è bene **mantenere i cibi sempre staccati dalla parete di fondo**, trattandosi di una zona umida e fredda dove si possono formare goccioline di brina e acqua.

4 - Dove posizionare il frigorifero - Per quanto riguarda la posizione, è bene **tenere il frigorifero nel punto più fresco della cucina**, lontano da fonti di calore come forno, fornelli, termosifone o la luce diretta del sole. Inoltre, è consigliabile **non incassarlo in spazi molto ristretti**, che potrebbero ostacolare la fuoriuscita del calore dalla ventola, e lasciare uno **spazio di almeno 10 cm** tra la parete e il retro.

5 - Impostare le temperature con attenzione - Spesso il caldo eccessivo porta erroneamente ad impostare il frigorifero su temperature molto basse. Questa abitudine, tuttavia, comporta un aumento esponenziale del consumo energetico. Nel caso del frigorifero, la **temperatura raccomandata è intorno ai 4°C**: per ogni grado al di sotto il consumo sale del 5% e in ogni caso non sarebbe utile per la conservazione dei cibi che si congelerebbero*.

6 - Non inserire cibi troppo caldi - È fondamentale fare attenzione a non riporre in frigo cibi ancora molto caldi. Questi ultimi, infatti, **possono provocare uno sbalzo termico** che causa un maggior consumo da parte dell'elettrodomestico: con una temperatura più alta, infatti, il condensatore impiega più energia per garantire il freddo necessario. Oltre al fatto che gli alimenti in questo modo rischierebbero di rovinarsi.

7 - Non dimenticare la manutenzione - Gli elettrodomestici mal funzionanti consumano di più e possono anche arrivare ad essere pericolosi, per questo è importante ricordarsi di effettuare una manutenzione periodica. Per quanto riguarda il frigorifero, per esempio, è importante **verificare periodicamente che le guarnizioni di gomma siano in buono stato**, sostituendole nel caso in cui siano scollate o deteriorate, e ricordarsi di pulire il condensatore posto sul retro

dell'apparecchio. Lo strato di polvere che si forma, infatti, non permettendo un buon raffreddamento, causa un aumento dei consumi. Inoltre, è importante **sbrinare l'apparecchio** non appena si crea uno **strato di ghiaccio superiore ai 5 mm** di spessore. Le formazioni di ghiaccio, venendo a creare uno strato isolante, sottraggono freddo all'apparecchio, provocando un **aumento dei consumi energetici***. Per questo, ribadisce Selectra, è bene ricordarsi di sbrinare il frigo anche **prima di partire per le vacanze estive**, staccandolo dalla presa elettrica e lasciando lo sportello aperto.

Selectra (selectra.net) è un servizio che aiuta privati e aziende a scegliere il loro fornitore di luce, gas, telefonia e internet. Mette a disposizione dei consumatori un servizio personalizzato e gratuito, selezionando le proposte più adatte alle loro esigenze ed accompagnandoli nella gestione delle pratiche contrattuali. Tramite il suo portale dedicato all'energia - luce-gas.it - aiuta gli utenti a districarsi nel mercato dell'energia, fornendo guide pratiche, articoli di attualità e un servizio di comparazione delle offerte di luce e gas. A gennaio 2021 Selectra ha ottenuto la certificazione di Great Place to Work® Italia.

Ufficio stampa Selectra Italia

Press Play - Comunicazione e Pubbliche Relazioni

Matteo Nardi | + 39 333 5687925 | matteo@agenziapressplay.it

Alessia Dalla Massara | +39 338 8639413 | alessia@agenziapressplay.it

Alessandro Tibaldeschi | +39 333 6692430 | ale@agenziapressplay.it

Responsabile Comunicazione e Ufficio Stampa Selectra Italia

Maria Zonova | +39 342 147 75 22 | maria.zonova@selectra.net