



Estate e risparmio energetico: 7 consigli di Selectra per affrontare la stagione calda risparmiando in bolletta e riducendo gli sprechi

Roma, 24 giugno 2021 - Dall'aria condizionata al frigorifero, sono diversi gli elettrodomestici che con l'arrivo del caldo rischiano di aumentare esponenzialmente i propri consumi. Adottando però piccole accortezze e utilizzando gli elettrodomestici con intelligenza, è possibile rispettare il pianeta ed evitare brutte sorprese in bolletta, senza dover rinunciare ad un ambiente sano e confortevole.

Per questo [Selectra](#), il servizio gratuito che confronta e attiva le tariffe di luce, gas e internet, ha stilato un vademecum con **7 consigli per affrontare l'estate senza gravare sulle bollette e riducendo sprechi e consumi**.

1 - Gestire al meglio i condizionatori

Il condizionatore è uno degli elettrodomestici più energivori: ogni impianto acceso per 6 ore al giorno aggiunge circa **25 euro alla bolletta mensile della luce**. Importo destinato ad aumentare se manca la corretta manutenzione e il condizionatore presenta filtri troppo sporchi, che portano a consumare una quantità di energia ancora maggiore. Per quanto riguarda il corretto utilizzo del condizionatore, Selectra consiglia di installare più dispositivi, **dislocati in maniera intelligente**, per evitare di tenere accesi quelli in zone della casa non frequentate, oppure di metterli più in alto possibile, perché l'aria fredda tende a scendere, e in un punto in cui l'aria non trovi ostacoli come porte o tende. Inoltre, poichè spesso è l'umidità a far percepire temperature più elevate, un'idea è quella di utilizzare la funzione di deumidificazione, decisamente meno energivora. È consigliabile inoltre non impostare temperature troppo basse, poiché la **differenza tra la temperatura esterna e quella interna** all'abitazione **non dovrebbe superare i 6 gradi**: questo permette di evitare sbalzi termici e rinfrescare l'ambiente senza incidere eccessivamente sui consumi. Infine, valida alternativa per fronteggiare le temperature estive resta il **ventilatore**, il cui consumo è una piccola frazione di quello di un condizionatore: infatti, l'utilizzo del ventilatore per 6 ore al giorno aggiunge **soltanto 2 euro al mese** all'importo nella bolletta luce.

2 - Attenzione all'uso del frigorifero

Gli elettrodomestici mal funzionanti consumano di più e possono anche essere pericolosi: per questo, spiega Selectra, è importante ricordarsi di effettuare una manutenzione periodica. Per quanto riguarda **il frigorifero**, per esempio, oltre a verificare lo stato delle guarnizioni, **è importante sbrinarlo** per evitare che si crei uno strato di ghiaccio.

3 - Minimizzare gli sprechi di luce

Per ridurre il costo della bolletta della luce durante la stagione estiva, è bene accendere le lampadine il meno possibile, sfruttando la **luce naturale**. Per ridurre ulteriormente gli sprechi, è consigliabile **utilizzare le luci a Led** sostituendole a quelle alogene o fluorescenti, consumando così circa il 90% in meno nel primo caso, e intorno al 66% in meno nel secondo. Le luci a LED, inoltre, nonostante un prezzo di poco maggiore al momento dell'acquisto, durano più a lungo rispetto a quelle tradizionali - fino a 50.000 ore - e, non producendo calore, sono anche più sicure.

4 - Evitare l'uso dell'asciugatrice

Un'altra buona abitudine è quella di approfittare della luce solare e del calore estivo per **stendere il bucato all'aperto**, evitando così di utilizzare l'asciugatrice. Oltre ad un significativo risparmio energetico, infatti, in estate la **biancheria si asciuga meglio al sole**, efficace agente sbiancante e noto per il suo effetto sanificante. In più, secondo i calcoli di Selectra, evitando di utilizzare l'asciugatrice si **risparmiano circa 4 euro in bolletta** al mese e, nel caso di utilizzo giornaliero, come spesso accade in famiglie con bambini piccoli, il risparmio mensile può arrivare anche a **10 euro**.

5 - Lavastoviglie a pieno carico e lavaggi a basse temperature

Durante la stagione estiva è importante **regolare e limitare il consumo di acqua, date le scarse precipitazioni**: è quindi consigliabile avviare lavatrici e lavastoviglie solamente a **pieno carico** e impostare lavaggi a **basse temperature**. Inoltre, per risparmiare un ulteriore 15% di energia¹, Selectra suggerisce di evitare il prelavaggio nella lavatrice e l'asciugatura nella lavastoviglie, lasciando asciugare i piatti attraverso la naturale circolazione dell'aria.

6 - Non dimenticare gli apparecchi in standby

Molti elettrodomestici e dispositivi elettronici consumano energia anche quando non sono in funzione, incidendo sui consumi dal 10 al 16%. E se gli elettrodomestici di ultima generazione ormai hanno ridotto il loro consumo in stand-by, dispositivi e console come PlayStation consumano ancora tanta energia elettrica se rimangono attaccati alla presa. Per questo, si consiglia di collegare tali dispositivi - dal televisore al PC - ad una presa multipla dotata di interruttore che, una volta spenta, toglie completamente l'alimentazione a tutti gli apparecchi che vi sono attaccati: una soluzione utile e veloce soprattutto quando si lascia la propria abitazione per un weekend intero.

¹ Fonte: Enea

7 - Preferire elettrodomestici di nuova generazione

In caso di acquisto di un nuovo elettrodomestico, è importante prestare attenzione all'etichetta energetica esposta sull'apparecchio. Questa, infatti, ne indica la **classe energetica**, termine con cui ci si riferisce alla "classifica" dei consumi dei vari dispositivi per kW/h: dalla classe A - che consuma la minor quantità di energia - alla classe G - che invece ne consuma la quantità maggiore. È dunque **consigliabile acquistare** dispositivi di nuova generazione e appartenenti alla **classe A**. In particolare, grazie al **Bonus Condizionatori** si può approfittare di una **detrazione fiscale fino al 65%** su questi elettrodomestici.

Selectra è un servizio che aiuta privati e aziende a scegliere il loro fornitore di luce, gas, telefonia e internet. Mette a disposizione dei consumatori un servizio personalizzato e gratuito, selezionando le proposte più adatte alle loro esigenze ed accompagnandoli nella gestione delle pratiche contrattuali. Tramite il suo portale dedicato all'energia - luce-gas.it - aiuta gli utenti a districarsi nel mercato dell'energia, fornendo guide pratiche, articoli di attualità e un servizio di comparazione delle offerte di luce e gas. A gennaio 2021 Selectra ha ottenuto la certificazione di **Great Place to Work® Italia** e ad aprile è stata classificata tra i 10 migliori ambienti di lavoro in Italia, nella categoria 50-149 dipendenti.

Responsabile Comunicazione e Ufficio Stampa Selectra Italia

Maria Zonova | +39 342 147 75 22 | maria.zonova@selectra.net